

Asociación de Escuelas Secundarias de Georgia

Formulario de Concientización sobre EIO Suddena de Arrestos Cardíacos Estudiantiles/Padres

Escuela: _____

1: Aprender las señales de alerta temprana

Si tú o tu hijo han tenido uno o más de estos signos, consulta con tu médico de atención primaria:

- Desmayo repentinamente y sin previo aviso, especialmente durante el ejercicio o en respuesta a sonidos fuertes como timbres, alarmas o teléfonos que suenan
- Dolor inusual en el pecho o dificultad para respirar durante el ejercicio
- Miembros de la familia que tuvieron una muerte repentina, inexplicable e inesperada antes de los 50 años

Miembros de la familia que han sido diagnosticados con una afección que puede causar muerte súbita cardíaca, como hipertroficocardiomiopatía (HCM) o síndrome de QT largo

- Una convulsión repentinamente y sin previo aviso, especialmente durante el ejercicio o en respuesta a sonidos fuertes como timbres, alarmas o teléfonos que suenan

2: Aprender a reconocer el arresto cardíaco repentino

Si ves a alguien colapsar, suponga que ha experimentado un paro cardíaco repentino y responda rápidamente. Esta víctima no responde, jadea o no respira normalmente, y puede tener alguna sacudida (convulsiones como la actividad). Envíe ayuda e inicie la RCP. No puedes hacerle daño.

3: Aprender RCP solo manos

La RCP efectiva salva vidas al circular sangre al cerebro y otros órganos vitales hasta que llegan los equipos de rescate. Es una de las habilidades para la vida más importantes que puedes aprender, y es más fácil que nunca.

Llame al 911 (o pida a los transeúntes que llamen al 911 y obtengan un DEA)

- Pulse fuerte y rápido en el centro del pecho. Arrodíllate al lado de la víctima, coloca las manos en la mitad inferior de la rosa, una encima de la otra, los codos rectos y cerrados. Empuje hacia abajo 2 pulgadas, luego hasta 2 pulgadas, a una velocidad de 100 veces / minuto, al ritmo de la canción "Stayin' Alive."

Si hay disponible un desfibrilador externo automatizado (DEA), ábralo y siga las indicaciones de voz. Te llevará paso a paso a través del proceso, y nunca sorprenderá a una víctima que no necesita un shock.

Al firmar este repentino formulario de paro cardíaco, doy permiso a la _____ Escuela Secundaria para transferir este repentino formulario de paro cardíaco a los otros deportes que mi hijo puede jugar. Soy consciente de los peligros de un paro cardíaco repentino y este formulario de paro cardíaco repentino firmado se representará a mí y a mi hijo durante el año escolar 2020-2021. Este formulario se almacenará con la forma física atlética y otros formularios de acompañamiento requeridos por el _____ Sistema Escolar.

HE LEÍDO ESTE FORMULARIO Y ENTIENDO LOS HECHOS PRESENTADOS EN ÉL.

Nombre del estudiante (impreso)

Nombre del estudiante (firmado)

Fecha

Nombre del padre (impreso)

Nombre principal (firmado)

Fecha

(Revisado: 2/20)