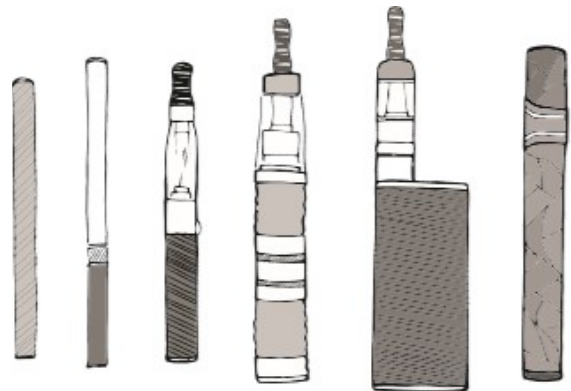


Los alumnos primero, primero, la seguridad primero

Las Escuelas del Condado de Fulton se han comprometido a ofrecer a nuestros alumnos entornos de aprendizaje seguros y protegidos. Nuestro Consejo de Educación realiza inversiones anuales y en forma continua que proveen seguridad y protección a nuestros edificios, y también programas que se concentran en el bienestar social y emocional de nuestros alumnos y personal. Este compromiso continúa con la educación habitual de los padres y la comunidad sobre temas actuales relacionados con la seguridad de los estudiantes.

¿Qué es «vaping»? ¿Qué es «juuling»?

Los vapeadores o «vapes», a veces llamados cigarrillos electrónicos, son dispositivos que se usan para ingerir nicotina líquida vaporizada, tetrahidrocanabinol (THC) líquido proveniente de la marihuana, saborizantes, o una combinación. Los dispositivos para vapear consisten en una batería, un atomizador con una resistencia de calentamiento, y un material absorbente que absorbe un líquido llamado «e-juice», que puede contener nicotina, THC, saborizantes, y siempre contiene una variedad de sustancias químicas. La batería permite que el atomizador caliente el líquido, el cual crea un vapor en aerosol que se inhala y llega a los pulmones, y se exhala al aire repetidamente, a veces formando grandes nubes de aerosol.



Los productos para vapear fueron creados por la industria tabacalera para reemplazar a los clientes perdidos que fumaban cigarrillos, los cuales han estado disminuyendo en forma constante a lo largo de los años. Hay literalmente miles de opciones de sabores de «e-juice», como «Cool Cucumber and Mango» (pepinos y mango), una táctica para atraer a nuevos clientes y que podría ser especialmente tentador para la gente joven. Muchos consumidores no son conscientes del daño que causa el vapeo. Algunas personas creen que es más seguro que fumar cigarrillos comunes, aun cuando no hay evidencia científica que apoye esa teoría.

Este producto ultra popular para vapear que se encuentra en el mercado se llama «juul vape» (se muestra en la imagen de arriba a la derecha). Los «juuls», según se los llama, son atractivos para los jóvenes y los estudiantes universitarios por varios motivos: aspecto elegante, delgado, tamaño discreto; viene con un cargador USB; cápsulas fáciles de usar, en sabores deseables; y bajo costo (alrededor de \$40). Básicamente, la tecnología de «juul» crea un fuerte «golpe de garganta» y le suministra un estallido de nicotina al usuario. Una cápsula —que podría ser compartida por un grupo de amigos mientras están juntos, o consumida durante varios días por un usuario solo— contiene la misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos.

¿Cuán dañino es el vapeo?

- La irritación de los oídos, los ojos y la garganta es común en las personas que vapean.

- La nicotina es altamente adictiva: no importa cuánta se ingiere, porque la nicotina en sí es adictiva. Todos los productos «juul» contienen grandes cantidades de nicotina (hasta un 5 %). Cuanto más temprano los adolescentes empiezan a usar cualquier producto con nicotina, más fuerte será su adicción y más difícil les resultará abandonarlo. Solo el 4 % de los adolescentes que intentan dejar la nicotina lo consiguen. El uso temprano de vapeadores está asociado también a fumar cigarrillos, lo cual significa que es bastante común que se hagan las dos cosas.
- Los aerosoles producidos por las sustancias químicas en el «e-juice» ingresan en los pulmones del usuario y dejan residuos químicos allí. Esto puede incluir propilenglicol, glicerina, saborizantes, nicotina y otras sustancias químicas dañinas y agentes tóxicos, algunos de los cuales se sabe que causan cáncer. Aun los saborizantes sin nicotina contienen sustancias químicas y agentes tóxicos.
- La bronquiolitis constrictiva u obliterante es una afección incurable que resulta de haber estado expuesto por un largo período a una sustancia química saborizante, llamada diacetilo, que se encuentra tanto en los cigarrillos tradicionales como en muchos de los productos de «e-juice». Inhalar el diacetilo podría dejar cicatriz en las pequeñas vías respiratorias, y causar tos y dificultad para respirar.
- El uso correlacionado de sustancias múltiples y la adicción en la adultez. El uso temprano de cualquier sustancia, más comúnmente la nicotina, el alcohol o la marihuana, aumenta las probabilidades de que se usen otras sustancias y la posibilidad de tener un trastorno de abuso de sustancias como adulto.
- Todavía no hay reglamentaciones federales para los productos de «e-juice», por lo cual no hay precauciones de seguridad en las tapas para evitar que los niños las abran y esto las hace peligrosas para los demás, aparte del usuario.
- Se sabe que algunos dispositivos para vapear explotan. Las baterías pueden funcionar mal y provocar que el veador se incendie o explote durante el uso. Esto es común en los modelos más baratos que tienen «mods mecánicos», y también ocurre con los usuarios que no tienen mucha experiencia.
- El humo de tercera mano hace referencia a las sustancias químicas en los vapeadores/aerosol que permanecen en las superficies y en el polvo, aun después de que el vapor y el aerosol ya no estén, las cuales reaccionan con otras sustancias químicas en el medioambiente y forman agentes químicos tóxicos, de los cuales se sabe que causan problemas de salud.

¿Qué puedo hacer si mi hijo vatea?

- Intervenga inmediatamente. Lo ideal es interrumpir la experimentación temprana antes de que se establezca el hábito o la dependencia. Algunas veces los jóvenes están simplemente aburridos, tienen curiosidad, o están participando para sentir que pertenecen al grupo o para sentirse en onda. Recuerde: la mayoría de la gente joven no está vateando. Si su hijo lo está haciendo, hay motivos para preocuparse.
- Todos los adolescentes cometen errores, es completamente normal y puede ser una oportunidad de aprendizaje. Aun cuando sucedan errores graves, trate de controlar sus emociones. Dese un tiempo para calmarse y luego exprese su decepción, enojo o frustración con calma. Aunque le parezca mentira, a los niños no les gusta decepcionar a sus padres, por lo cual esta es, en general, una manera eficaz de enfrentar esta situación.
- A continuación, establezca reglas y consecuencias claras por tener parafernalia para vapear o por consumir nicotina. La amenaza de adicción a largo plazo generalmente no es convincente para una persona joven. Piense en consecuencias inmediatas que afectarán a su hijo enseguida. Determine cómo supervisará las nuevas reglas, como el acceso al teléfono celular/redes sociales, chequeo del cuarto/mochila, no quedarse a dormir fuera de casa, u otras ideas para garantizar que no usen o consuman estos productos.
- Supervisión en general: 1) sepa dónde está su hijo adolescente en todo momento, física y virtualmente; 2) conozca a los amigos de su hijo, y a sus padres; 3) averigüe cómo su hijo adolescente planea pasar su día. “Dime... ¿qué vas a hacer mañana?”; 4) limite la cantidad de tiempo que su hijo pase sin la supervisión de un adulto. Las horas posteriores a la jornada escolar son el momento de mayor riesgo para que los adolescentes estén solos; 5) use la tecnología para ponerse en contacto con sus hijos adolescentes y saber dónde están, con quién están y qué están haciendo. Estas ideas pueden ser difíciles de poner en práctica, porque su hijo adolescente naturalmente está buscando su independencia. Trae de encontrar un equilibrio.

- Acuérdesse de que cuando las cosas van bien, lo cual será la mayor parte del tiempo, ayuda mucho elogiar a su hijo adolescente. Refuerce y recompense las decisiones y los comportamientos positivos.
- Considere la posibilidad de poner a su hijo en contacto con un consejero para que pueda explorar en forma segura las razones que lo llevaron a consumir en primer lugar, como también su propia motivación para ir más lento o parar.
- Pídale a un pediatra o consejero que le dé algunas estrategias para dejar la nicotina. O visite: <https://smokefree.gov/>

Código de Conducta Estudiantil de las Escuelas del Condado de Fulton Ciclo de Responsabilidades para el vapeo (*vaping/juuling*)

Posesión o uso de vapeadores (*vapes*), *juuls*, cigarrillos electrónicos, etc. en el campus escolar es una violación al Código de Conducta Estudiantil de FCS. Las consecuencias en general varían entre consecuencias de la escuela local hasta 10 días de suspensión fuera de la escuela; sin embargo, las violaciones crónicas o persistentes podrían resultar en una remisión a una audiencia disciplinaria, en la cual el alumno podría ser objeto de una suspensión a largo plazo o la expulsión de las Escuelas del Condado de Fulton.

Fuente: Scituate Facts Coalition, NIEHS/NIH.Gov, JHSPH.edu, smokefree.gov