

안면 덮개는

코로나19에 맞서는 최선의 방어책들 중 하나입니다.

질병 관리 본부(Centers for Disease Control, CDC)에 따르면, 안면 덮개는 코로나19에 맞서는 최선의 방어책들 중 하나입니다. 사회적 거리두기 전략과 (손 씻기와 같은) 적합한 위생 실천과 함께, 올바르게 그리고 일관되게 마스크를 착용하면, 코로나19의 확산을 막는 데 도움이 될 수 있습니다. 대면 수업으로 복귀하는 모든 풀톤 카운티 교육청의 학생들은 물론, 버스 탑승자들도, 안면 덮개를 착용해야 합니다.

다음과 같은 마스크를 선택하십시오.

- 코와 입을 덮는 마스크
- 세탁할 수 있고, 통기성이 있는 섬유 필터층이 두 개 이상인 마스크
- 턱 밑에서 고정되는 마스크
- 얼굴 양측면에 꼭 맞는 마스크

꼭 다음과 같이 하십시오.

- 마스크를 쓰기 전에 손을 씻으십시오.
- 마스크를 착용할 때 마스크를 만지지 마십시오.

유의:

CDC는 N95 마스크와 같은, 의료 종사자용 마스크는 착용하지 말라고 합니다. 이것은 의료 종사자용 마스크 공급량을 의료 현장 및 기타 응급 의료요원용으로 비축할 수 있게 하기 위한 것입니다. 또한, CDC는 게이터나 안면 가리개는 권장하지 않습니다. 이들 안면 덮개에 대한 평가는 진행 중이지만 그 효과는 현재 알려져 있지 않습니다.

마스크 제대로 고르기

고르지 말아야 할 마스크

정보 및 그래픽 출처: 질병 관리 본부

안전을 심각하게 받아들이십시오.

마스크를 이런 식으로 착용하지 마십시오!

최고의 보호를 제공하려면, 마스크는 올바르게 그리고 일관되게 착용해야 합니다.

마스크를 세탁하는 방법

- 마스크는 정기적으로 세탁해야 합니다.
- 항상 마스크를 올바르게 벗고 사용한 마스크를 취급한 후에는 손을 씻으십시오.
- 마스크를 일반 세탁물과 함께 세탁기에 넣으십시오.
- 마스크를 제조하는 데 사용된 천에 쓰이는 일반 세탁물 세제와 가장 따뜻하고 적절한 용수 설정을 사용하십시오.
- 가장 높은 열 설정을 사용하고 완전히 건조될 때까지 건조기에 그대로 두십시오.
- 일회용 마스크는 버리고 세탁하지 않아야 합니다.

마스크 및 안면 덮개에 관한 더 자세한 안내와 정보를 원하시면 다음 사이트를 방문하십시오.

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html

