

COMUNICADO DE PRENSA

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:**

19 de octubre de 2022

**CONTACTO:**

Nancy Nydam

[nancy.nydam@dph.ga.gov](mailto:nancy.nydam@dph.ga.gov)

## **Actividad generalizada de la influenza en Georgia**

*Protéjase y prevenga la propagación de la gripe*

**ATLANTA** – Si aún no se ha vacunado contra la gripe, no espere más. La actividad de la gripe ya está muy extendida en Georgia, antes de lo que hemos visto en los últimos años.

"Todas las personas mayores de seis meses deben vacunarse contra la gripe, no solo para su propia protección, sino para proteger a otras personas a su alrededor que pueden ser más vulnerables a la gripe y sus complicaciones", dice Kathleen E. Toomey, M.D., M.P.H., comisionado del DPH. "Se necesitan aproximadamente dos semanas después de la vacunación para que los anticuerpos que protegen contra la gripe se desarrollen en el cuerpo, por lo que ahora es el momento de vacunarse contra la gripe."

Los síntomas de la gripe y su intensidad pueden variar de persona a persona, y pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la influenza si se enferman. Esto incluye a personas de 65 años o más, personas de cualquier edad con ciertas afecciones médicas crónicas como asma, diabetes o enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas y niños menores de 5 años, pero especialmente aquellos menores de 2 años.

La vacuna contra la gripe está ampliamente disponible en los departamentos de salud pública, consultorios médicos, supermercados, clínicas vecinales y farmacias. Para encontrar una ubicación cerca de usted, haga clic en <https://www.vaccines.gov/find-vaccines/>. La vacuna contra la gripe se puede administrar al mismo tiempo que la vacuna COVID, por lo que también es un buen momento para obtener su refuerzo actualizado.

En algunos casos, los proveedores de atención médica pueden recomendar el uso de medicamentos antivirales que luchan contra la gripe en su cuerpo. Los medicamentos antivirales son medicamentos recetados y son más efectivos cuando se toman dentro de las 48 horas posteriores a la aparición de los síntomas. .

Existen otras medidas comprobadas y verdaderas que puede tomar para ayudar a prevenir la propagación de la influenza:

- Lavado frecuente y minucioso de las manos con jabón y agua tibia. Los geles a base de alcohol son la mejor opción si no tiene acceso a agua y jabón.
- Toser o estornudar en el hueco del codo o el brazo para ayudar a prevenir la propagación de la gripe.

- Evite tocarse la cara, ya que los gérmenes de la gripe pueden ingresar al cuerpo a través de las membranas mucosas de la nariz, la boca y los ojos.
- Si está enfermo, quédese en casa y no vaya a la escuela o al trabajo. Los enfermos de gripe deben estar libre de fiebre, sin el uso de un reductor de fiebre, durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela o al trabajo.
- Si está cuidando a una persona enferma en casa, manténgala alejada de las áreas comunes de la casa y de otras personas tanto como sea posible. le.

Para obtener más información sobre la gripe y cómo prevenirla, inicie sesión en [dph. Ga.gov/flu](https://dph.ga.gov/flu). Puede monitorear los informes semanales de influenza de Georgia en <https://dph.georgia.gov/flu-activity-georgia>. Los informes se actualizan los viernes.