

La Influenza (Flu)



Education

INFORMACION PARA PACIENTES Y FAMILIAS

¿Qué es la influenza o gripe?

La gripe es una enfermedad causada por un virus que afecta todo el cuerpo. La gripe es muy contagiosa. Para ayudar a detener su propagación, todos los miembros de la familia deben lavarse bien las manos, tirar los pañuelos usados y no compartir tazas, platos o utensilios. Los casos de influenza son más comunes durante los meses de invierno.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Fiebre
- Dolores en el cuerpo y dolores de cabeza
- Cansancio
- Escalofríos
- Pérdida del apetito
- Ojos con comezón y llorosos
- Flujo nasal (mucosidad)
- Tos
- Vómito
- Diarrea

¿Cuál es el tratamiento?

El doctor de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Acetaminofén (Tylenol[®], Tempra[®], Panadol[®]) o ibuprofen (Motrin[®], Pediaprophen[®], Advil[®]) según lo necesite para mantener cómodo a su niño. Siga las instrucciones en la caja de la medicina o pregúntele a su médico cuanta medicina le debe dar al niño. No le dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
- Haga que el niño beba más líquidos (Si tiene vómito dele pequeños sorbos frecuentemente)
- Dele las medicinas que le sugirió el médico
- Pídale que descanse mucho y que regrese a sus actividades normales gradualmente

continúa

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud. En el Children's Healthcare of Atlanta, teléfono 404.250.kids (5437), usted encontrará una enfermera consejera pediátrica las 24 horas del día.

OUTPATIENT | PFEN 040SP / 12.02/ INFLUENZA

CHILDREN'S HEALTHCARE OF ATLANTA www.choa.org | 404.250.kids

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- El niño no mejora en 5 a 10 días.
- Su niño parece estar deshidratado (seco):
 - Si tiene un bebé menor de un año de edad quien no ha orinado en las pasadas 6 a 8 horas
 - Si tiene un niño mayor de un año quien no ha orinado en más de 8 horas
 - Si a su niño no le salen lágrimas cuando llora
 - Si nota que los ojos de su niño se ven hundidos
 - Si tiene secos los labios y la boca
- Tiene temperatura de más de 100.4° F después de que se haya tomado la medicina por 48 horas.