

## **Atualização Sobre Preparação para o Vírus H1N1 (Gripe Suína)**

Agosto 2009

Caros pais, funcionários e comunidade do Condado do Fulton:

Mesmo que os meses de verão tenham sido calmos, o vírus H1N1 (gripe suína) ainda é uma preocupação de saúde na comunidade. Queremos assegurar que estamos iniciando o ano escolar de forma pro-ativa, nos preparando para combater e prevenir o alastramento desta e outras doenças transmissíveis.

No momento há mais de 200 casos confirmados na Geórgia e é esperado que o número cresça no outono e inverno, estações onde a gripe mais se alastra. O vírus H1N1 tem afetado crianças em idade escolar mais do que outras faixas etárias, e crianças são mais propensas a transmitir o vírus da gripe, especialmente em escolas e outros ambientes comunitários.

O Sistema Escolar do Condado de Fulton continua acompanhando relatórios e recomendações expedidos pelo Centro de Prevenção e Controle de Doenças (CDC), no que se refere ao vírus H1N1. No momento, o CDC e o Departamento de Educação dos EUA recomendam programas de vacinação contra gripe, distanciamento social (mantendo pessoas doentes afastadas de pessoas saudáveis) e garantindo que pessoas doentes tenham tratamento adequado. Nosso Departamento de Serviço de Saúde dos Estudantes também está em contato direto com o Departamento de Saúde e Bem-Estar do Condado de Fulton e recebe atualizações constantes.

Usando recomendações e informação do CDC, Departamento de Educação dos EUA e Departamento de Saúde e Bem-Estar do Condado de Fulton como guias, nosso sistema escolar está tomando as seguintes medidas:

### **Vacina de Temporada de Gripe**

Apesar do H1N1 ser uma preocupação, nós estamos igualmente empenhados em manter nossos estudantes e funcionários saudáveis durante a temporada de gripe, a qual afeta milhões de pessoas anualmente. Vacinas de temporada de gripe são oferecidas anualmente aos funcionários do sistema escolar, e começando neste outono, várias escolas terão um teste-piloto de campanhas de vacinas para estudantes. A participação será opcional e mais detalhes serão divulgados se sua escola for parte do teste-piloto.

### **Vacina de Gripe H1N1**

Além disso, como você deve ter ouvido na imprensa, vacinas específicas para a gripe H1N1 devem estar disponíveis no outono. Se um programa de vacinação H1N1 for lançado, o Sistema de Educação do Condado de Fulton trabalhará com o Departamento de Saúde e Bem-Estar do Condado de Fulton para prover informações específicas sobre quem deva ser vacinado além de como e onde a vacina H1N1 será dada.

Nesse ínterim, nossas escolas vão implementar e planejar para intervenções não-farmacêuticas para prevenir a transmissão da doença. Estas intervenções incluem a desinfecção de superfícies de contato constante, encorajamento para as pessoas lavarem suas mãos e usarem “etiqueta ao tossir” e implementar medidas de distanciamento social quando for necessário ou recomendado.

## Higiene Apropriada e Controle de Infecção

Como de costume, prevenção é a melhor medida para combater o alastramento de qualquer doença, desde um simples resfriado até algo mais sério. Há medidas do dia-a-dia que pessoas podem tomar para se manterem saudáveis, tais como:

- Lavar as mãos constantemente com água e sabão, especialmente após tossir ou espirrar. Esterilizantes de mão à base de álcool também são eficazes.
- Cobrir seu nariz e boca com um lenço de papel quando for tossir ou espirrar e jogar o lenço fora após o uso.
- Evitar contato com pessoas doentes.
- Manter crianças e funcionários doentes em casa, até que sua doença tenha completado seu ciclo e de acordo com recomendações do médico.
- Vacinar sua família contra a gripe da temporada.

O Departamento de Serviço de Saúde dos Estudante do Sistema Escolar do Condado de Fulton, em parceria com o Departamento de Saúde e Bem-Estar do Condado de Fulton, continuarão acompanhando e monitorando relatórios de progresso das enfermidades ligadas ao H1N1. Se alguém que você conhece esteja com sintomas de gripe e você suspeite que seja H1N1, por favor encorage esta pessoa a visitar ou contatar assistência médica e a tomar as mesmas medidas como se eles estivessem contagiados pela gripe da temporada.

Como um lembrete, qualquer pessoa com sintomas de gripe (febre com tosse ou garganta irritada) deve se manter afastada de outras o máximo possível, ficar em casa e não ir à escola ou outros ajuntamentos (exceto para buscar assistência médica e outras atividades de primeira necessidade) ate que estejam sem febre por ao menos 24 horas e não requeiram medicamentos para reduzir a febre. Estudantes e funcionários em recuperação podem ter que ficar em casa por um período prolongado, a fim de acatar ordens médicas.

É aceitável que irmãos e outras pessoas em contato direto com aqueles com caso confirmado de gripe assistam às aulas enquanto não estejam apresentando sistomas de gripe ou doença. Se começarem a apresentar sintomas, eles devem ser retirados do contato público até que os sintomas desapareçam ou que tenham buscado assistência médica.

Nós reconhecemos os tremendo desafio que as escolas enfrentam para balancear os requerimentos de saúde e segurança com as necessidades educacionais e sociais de nossas crianças. Contudo, trabalhando juntos, nós podemos ajudar a prevenir o alastramento da gripe da temporada e do vírus H1N1 em nossas salas-de-aula em nossa comunidade. Setembro é o Mês Nacional de Preparação e naquele momento nós vamos compartilhar informações mais detalhadas sobre planejamento para emergências familiares e preparação para a gripe pandêmica.

Sinceramente,



Cindy Loe, Ph.D.  
Superintendente

Para informação adicional sobre o vírus H1N1 e sua prevenção, por favor visite qualquer um destes endereços na internet:

- Centro de Prevenção e Controle de Doenças: [www.cdc.gov/H1N1flu](http://www.cdc.gov/H1N1flu)
- Departamento de Saúde e Serviços Humanitários dos EUA: [www.flu.gov](http://www.flu.gov)
- Departamento de Saúde Comunitária da Geórgia (GDCH): [www.dch.georgia.gov](http://www.dch.georgia.gov)
- Divisão de Saúde Pública do GDCH: [www.health.state.ga.us](http://www.health.state.ga.us)
- Informação ao Consumidor de Assistência Médica da Geórgia: [www.georgiahealthinfo.gov](http://www.georgiahealthinfo.gov)