

Información sobre el MRSA en las escuelas



Preguntas y respuestas sobre el Estafilococo Áureo resistente a la Meticilina

¿Qué es el MRSA?

El MRSA es una sigla utilizada para denominar al Estafilococo Áureo resistente a la Meticilina, un tipo de bacteria resistente a la acción de los antibióticos utilizados para el Estafilococo Áureo común (o *staph*, según su nombre en inglés).

- El estafilococo es una de las causas más comunes de las infecciones de la piel en los Estados Unidos.
- Las bacterias estafilocócicas comunes no siempre resultan peligrosas, pero la variedad resistente a la acción de los antibióticos, el MRSA, resulta difícil de tratar con las medicinas que se utilizan comúnmente.
- Debido a su resistencia a los antibióticos, el MRSA puede desencadenar infecciones que pongan la vida en peligro.

¿Qué tan comunes son las infecciones por MRSA?

- Las personas sanas son portadoras de bacterias estafilocócicas en la piel o en la nariz. La mayoría de las infecciones que causan son leves; sin embargo, el estafilococo puede causar infecciones más serias que requieran ser tratadas con antibióticos especiales.
- El MRSA casi siempre se propaga a través del contacto físico directo (por ejemplo, a través de aberturas en la piel como cortes o raspaduras), condiciones de hacinamiento e higiene deficiente.
- Anteriormente, las infecciones por MRSA se encontraban casi exclusivamente en los hospitales y en las residencias de ancianos. Hoy en día, sin embargo, se están convirtiendo en un problema rápidamente creciente en nuestras comunidades, por lo que han recibido el nombre de CA-MRSA, Estafilococo Áureo resistente a la Meticilina, originado en la comunidad (debido a la forma en que la bacteria se propaga en zonas públicas o comunitarias).

¿Quiénes corren el riesgo de infección?

- Toda persona que tenga contacto físico habitual con otras personas corre el riesgo de contraer el MRSA y otras infecciones bacterianas potencialmente peligrosas.
- Se estima que el 30-50% de la población es portadora de la bacteria CA-MRSA.

¿Por qué los deportistas son tan propensos a las infecciones por MRSA?

- Los deportistas deben preocuparse, particularmente, puesto que el MRSA se propaga con mucha facilidad de persona a persona debido al contacto físico cercano que ocurre en los deportes.
- Asimismo, los centros deportivos ofrecen un medio ideal para el crecimiento de bacterias ya que pueden presentar calor y humedad.
- El MRSA puede propagarse al tocar objetos tales como toallas, ropa, áreas de ejercicios y equipos o aparatos deportivos que tengan gérmenes de MRSA. Éstos pueden vivir sobre la piel y sobrevivir en objetos y superficies por más de 24 horas.
- Se piensa también que los deportistas son más propensos al contagio debido a que su sistema inmunológico disminuye temporalmente después de un entrenamiento fuerte.

¿Cómo se distingue a una infección por MRSA?

- El MRSA se puede presentar en varias formas de infecciones de la piel, desde forúnculos, ampollas, sarpullido, granitos hasta pelos encarnados. Ocurren con frecuencia en las axilas, ingle, cuello o en las nalgas.
- La infección por MRSA a veces aparece con la forma de una picadura de araña, lo cual puede llevar a un diagnóstico erróneo.
- Los síntomas de una infección por MRSA pueden incluir: enrojecimiento, calor en el sitio de la infección, hinchazón, pus y dolor. Una fiebre indeterminada, dolor muscular y/o fatiga tras una infección de la piel pueden relacionarse a una infección por MRSA.
- Las lesiones en la piel infectada con el MRSA pueden sufrir un cambio; de una irritación superficial puede transformarse en un absceso (llenarse de pus) o una infección de la piel grave.
- Si no se trata, el MRSA puede infectar la sangre, huesos y otros órganos.

¿Cuál es el tratamiento para una infección por *MRSA*?

- Si se sospecha que existe una infección por estafilococo, el médico puede tomar una muestra o un cultivo y enviarlo para su análisis en el laboratorio.
- Si la bacteria estafilocócica no se puede tratar o eliminar con antibióticos convencionales, la infección se diagnosticará entonces como *MRSA*.
- Varias infecciones por *MRSA* pueden tratarse mediante el drenaje del absceso o forúnculo y quizá no resulte necesario usar antibióticos.
- Para prevenir complicaciones serias, el drenaje deberá realizarlo solamente un médico/prestador de servicios médicos.
- La mayoría de las infecciones por *MRSA* puede tratarse con antibióticos. Sin embargo, en los casos graves se deberá administrar un antibiótico muy potente en un hospital.
- Se debe cubrir todas las heridas con un vendaje limpio y seco hasta que cicatricen. Esto reducirá significativamente el riesgo de propagar la infección.
- Si le han diagnosticado una infección por estafilococo o por *MRSA*, siga las instrucciones que le indicó su prestador de servicios médicos y notifique a la escuela.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones por *MRSA*?

- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*CDC*, según su sigla en inglés), la buena higiene personal ayudará a la prevención de las enfermedades de la piel. Esto incluye:
 - Bañarse con agua y jabón inmediatamente después de los entrenamientos y los partidos.
 - No compartir artículos de uso personal tales como el jabón, toallas, cuchillas de afeitarse, uniformes y equipo deportivo que esté en contacto directo con el cuerpo.
 - Llevar a casa diariamente la ropa y toallas utilizadas en los entrenamientos y traerlas limpias de vuelta a la escuela.
 - Lavar la ropa de entrenamiento, toallas, uniformes, etc. en agua caliente y con detergente para ropa. Secarlos en una secadora en caliente, en lugar de dejarlos que se sequen al aire, también ayuda a matar las bacterias.
 - Pasar un paño con desinfectante sobre los equipos y materiales deportivos con regularidad.
 - Notificar a los entrenadores y al personal de la enfermería de la escuela sobre cualquier herida que pueda estar infectada.
 - Mantener limpias y cubiertas todas las heridas y evitar el contacto con otras heridas abiertas o con cualquier cosa que pueda estar infectada (forúnculos, ampollas, etc.).
 - Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, especialmente después de los entrenamientos y los partidos.

¿Qué están haciendo las escuelas del condado de Fulton con respecto a este problema?

- Los programas deportivos de las escuelas medias y secundarias del condado de Fulton han implementado los procedimientos mencionados con anterioridad.
- Se está distribuyendo información a los alumnos y padres, especialmente a aquellos que participan en deportes en las escuelas secundarias y a sus familias.
- Se recomienda a los padres/tutores legales que presten atención a cualquier signo o síntoma de infección de la piel en sus hijos.
- Se está recomendando a los alumnos y al personal escolar que se laven las manos con frecuencia.
- Las escuelas del condado de Fulton observarán las recomendaciones de los *CDC* y del Departamento de Salud y Bienestar del condado de Fulton de cerrar las escuelas ante cualquier caso de enfermedad contagiosa, y de tomar la decisión de comunicar a toda la comunidad escolar sobre cada caso individual de infección por *MRSA*.
- Los Servicios del Medioambiente del condado de Fulton utilizan desinfectantes registrados por la Agencia de Protección al Medioambiente (*EPA*, según su sigla en inglés) para limpiar el entorno escolar. Estos agentes de limpieza se utilizan en forma rutinaria para desinfectar las escuelas y han demostrado su efectividad contra las infecciones por estafilococos y *MRSA*.
- Si usted sospecha de un caso de *MRSA*, por favor comuníquese con su prestador de servicios médicos y con la escuela.

Si tiene alguna duda, por favor comuníquese con la enfermería de la escuela o con la Oficina de Servicios para la Salud Estudiantil del condado de Fulton, llamando al 404-763-6836.

También puede encontrar mayor información en el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, en www.cdc.gov/features/MRSAinSchools